

L'IMPROOUEFI



**2 ÉQUIPES, 1 ARBITRE, 30'' DE RÉFLEXION
ET...EN SCÈNE**

L'IMPROODEFI.

L'IMPROODEFI. est un **CHAMPIONNAT AMICAL D'IMPROVISATION THEÂTRALE INTERENTREPRISES** ou **INTERFILIALES**.

8 équipes maximum représentant 8 entreprises, groupements d'entreprises, filiales, associations se rencontreront dans le cadre d'un championnat amical d'improvisation: **L'IMPROODEFI.**

Chaque équipe sera constituée de 8 joueurs. En préparation de **L'IMPROODEFI.**, 3 ateliers de 2 heures, animés et encadrés par un professionnel de l'improvisation, seront organisés pour les inscrits. Ces ateliers ont pour but de familiariser les joueurs avec l'improvisation à travers des exercices favorisant la collaboration, prise de parole, co-construction, écoute, audace, esprit d'équipe.

Les managers, personnels, collaborateurs, collègues des joueurs seront gracieusement invités à venir les encourager, à mettre l'ambiance, le soir de la représentation.

L'IMPROVISATION THÉÂTRALE

L'improvisation théâtrale est l'instant de la représentation où l'acteur joue sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable, selon son inspiration.

Le match d'improvisation est né en 1977 au Québec et arrivé en France en 1981. Concept théâtral, parodiant les matchs de hockey sur glace, il se déroule dans un espace de jeu appelé « patinoire ».

2 équipes, menées par un coach, improvisent des saynètes sur des thèmes et une durée imposés par l'arbitre de la

rencontre. Le public vote pour l'équipe qui a réalisé la meilleure improvisation grâce à un carton bicolore et manifeste son désaccord avec les décisions arbitrales en jetant une pantoufle sur l'espace de jeu.



PRINCIPES DE BASE DE L'IMPROVISATION

- ACCEPTER
- ECOUTER
- S'ADAPTER
- CONSTRUIRE
- JOUER LE GROUPE
- INNOVER
- S'AMUSER
- OSER

L'IMPROODEFI. POUR L'ENTREPRISE

L'activité professionnelle est un élément majeur de l'épanouissement personnel et la mise en place de nouveaux outils de motivation, tels que **L'IMPROODEFI.**, est devenue aujourd'hui nécessaire car attendue par les salariés.

L'IMPROODEFI., c'est une opportunité de:

Fidéliser le collaborateur: proposer la pratique d'une activité de développement personnel peut permettre une meilleure implication, et au final une productivité accrue, une nouvelle source de motivation. Les exercices de préparation au match d'improvisation et les techniques auxquelles ils font appel, offrent l'opportunité aux inscrits de développer des savoir-être utiles à l'entreprise.

Faciliter lien et cohésion grâce à l'expression d'un mode de management attentif au développement professionnel de chacun, en mettant en avant l'importance du bien-être psychique, de la qualité de vie dans l'entreprise.

Promouvoir la communication positive sur l'image attractive de l'entreprise, sur ses valeurs fédératrices en prenant part à un événement original, novateur et accessible à tous.

L'IMPRODEFI. EN PRATIQUE

Un forfait global comprenant:

- 3 ateliers de préparation de 2 heures pour 8 collaborateurs de votre entreprise, soit un équivalent total de 48 heures de travail sur la prise de parole, l'écoute, la communication, l'assertivité.
- L'encadrement et le coaching des joueurs par une équipe de comédiens professionnels le soir de **L'IMPRODEFI.**
- L'entrée gratuite à **L'IMPRODEFI.** pour 30 de vos collaborateurs, personnels, membres de votre entreprise ou association.
- L'organisation de l'événement
- Les droits d'exploitation de l'événement pour votre communication en interne et externe.
- Un enregistrement du spectacle filmé par une équipe de professionnels de l'image...
-et une énorme dose de bonne humeur et de rires.



PRÊT À RELEVER L'IMPROODEFI. ?

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS:
<https://www.improovity.com/improovity-contact>

PASCAL GIRARDOT – 06 07 21 77 61

IMPROOVITY®